

NAO SE ESQUEÇA

- Você deverá realizar uma ecografia (ultrassom) 10 dias após realizado o procedimento.
- É importante que você procure o método contraceptivo mais adequado para a sua realidade.
- apenas a camisinha pode prevenir a transmissão de doenças.
- Rompa o silêncio! Converse com as pessoas que você confia sobre suas experiências e contribua para que o aborto deixe de ser um tabu.
- Organize-se coletivamente para que o aborto deixe de ser clandestino no Brasil.

AUTONOMIA

A maternidade não pode ser vista como uma obrigação ou um castigo. As mulheres têm o **direito de decidir** se querem ser mães. As mulheres que querem ser mães um dia têm o direito de decidir **quando** querem. As mulheres que já têm filhos também podem decidir não levar adiante uma gravidez **indesejada**.

Nenhuma mulher deve ser presa, humilhada ou maltratada por ter realizado um aborto.

É apenas da mulher a decisão sobre prosseguir ou não uma gravidez. **Nem médicos, nem juízes, nem a polícia ou qualquer pessoa devem interferir nessa escolha.** O direito de decidir sobre o próprio corpo e a própria vida é fundamental para que as mulheres sejam livres e tenham autonomia.

COMO FAZER UM ABORTO SEGURO COM COMPRIMIDOS

MANUAL DE USO DA MIFEPRISTONA E MISOPROSTOL

→ O Misoprostol (Cytotec) é um comprimido eficiente e não letal se utilizado nas quantidades corretas. Ele é usado legalmente em países onde o aborto não é considerado crime e no Brasil nos casos em que aborto é previsto na lei.

O que é o Misoprostol ou Cytotec?

É um hormônio que produz contrações uterinas e, por isso, é usado para provocar o aborto. Originalmente foi criado para tratamentos de úlceras estomacais.

O que é Mifepristona?

É um antiprogestágeno. Bloqueia a produção de progesterona, um hormônio indispensável para que uma gravidez continue.

A Mifepristona e o Misoprostol, quando combinados, provocam a expulsão do saco gestacional com uma alta taxa de eficácia (98% segundo a Organização Mundial da Saúde).

Antes de utilizar os comprimidos, certifique-se de que:

- >> você não tem um estado de anemia severa
 - >> você não tem problemas de coagulação sanguínea
 - >> você não teve uma cesárea em menos de 6 meses
-

OBSERVAÇÕES INICIAIS

- o uso das pastilhas é mais efetivo entre a 7ª e a 12ª semana de gestação.
- As semanas de gestação são calculadas desde o primeiro dia da última menstruação até o dia presente.
- Faça uma ecografia (ultrassom) para confirmar o seu período de gestação.

<<< como fazer >>>

mifepristona 1 comprimido	Tome o comprimido de mifepristona com água. Tome inteiro. Não mastigue, nem deixe dissolver na boca.
misoprostol 4 comprimidos	24h após a mifepristona , coloque 4 comprimidos de misoprostol debaixo da língua. Mantenha-os juntos na boca até que se dissolvam com a saliva. *Para evitar enjoos e vômito, você pode tomar uma pastilha de dimenidrinato (conhecido como dramin) 1h antes de realizar o procedimento
misoprostol 2 comprimidos	3 horas depois de utilizar os 4 comprimidos de misoprostol , coloque mais 2 comprimidos de misoprostol embaixo da língua, repetindo o procedimento anterior

O QUE FAZER SE O ABORTO NÃO FOR PRODUZIDO

Se o aborto não aconteceu, você pode repetir o uso da medicação. Se houver sangramento (mesmo que seja leve), antes de repetir o uso, você deverá que fazer um ultrassom.

Se você fez 3 vezes esse procedimento (mifepristona + misoprostol) e o aborto não aconteceu, vá até uma clínica e realize o aborto cirúrgico, que se chama AMIL (Aspiração Manual Intrauterina).

IMPORTANTE!!!

Mesmo que você comece a sangrar, complete o procedimento para garantir a expulsão do saco gestacional.

O método sublingual impede que o uso do misoprostol seja identificado. Caso você precise recorrer à ajuda médica, sustente que você não tomou nada.

PELO QUE VOCÊ PODERÁ PASSAR

Geralmente os efeitos começam poucas horas depois de tomar os comprimidos de misoprostol. Pouquíssimas vezes ocorrem somente com o uso da mifepristona.

- > Sentir contrações
- > Sangramento vaginal abundante com coágulos
- > Expulsão do saco gestacional
- > o sangramento pode durar vários dias

O QUE VOCÊ PODERÁ SENTIR

Calafrios
Cólicas
Contrações
Náuseas
Dores de cabeça
Vômito
Diarreia
Febre (menor que 38°)

evite tomar: **aspirina** e **buscopan** para aliviar as dores, você pode tomar: **ibuprofeno**

É importante que você esteja consciente durante todo o procedimento. por isso, evite o uso de substâncias químicas que alteram os estados de consciência (ex: álcool e maconha).

SE VOCÊ APRESENTAR

- >> Desmaio
- >> Febre persistente, maior que 38° após o uso de ibuprofeno
- >> Hemorragia abundante (4 absorventes noturnos em 2h)

= vá ao centro de saúde mais próximo!